

«Утверждаю»
 И.Х. Теувова
 Директор школы

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 – 2026 учебный год



Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	ШСК
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ШСК
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб., ШСК
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	кл.рук., ШСК
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ШСК
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук, ШСК
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук, ШСК
Соревнования по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук, ШСК
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 кл	декабрь	ШСК, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	ШСК, кл.рук
Соревнования по волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук, ШСК
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4	май	Учитель физ.культуры, кл.рук, ШСК
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук

Директор школы

«Утверждаю»

М.Х. Теувова



**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Бег	1-5	март
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
15	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

«Утверждаю»
Директор школы *И.Х. Теувова*



График работы
кружков и спортивных секций
МКОУ СОШ имени В.Х. Кагазежева с.п. Псынабо
за 2025-2026 учебный год

№ п/п	Название кружка	Руководитель	График работы
1	Секция «футбол»	Абазов Рашид Натбиевич (ШСК)	Вторник 14.00, 15:00
2.	Кружок «Юный шахматист»	Ерижиков Анатолий Беталович (ФГОС)	Вторник 14.00
3.	Танцевальный кружок	Тарчкова Марита Михайловна(ДОП)	Четверг Суббота 14.20
4.	Секция «волейбол»	Абазов Рашид Натбиевич(ШСК)	Четверг 14:00, 15:00