


«Утверждаю»
Директор школы И.Х.Теувова

ПЛАН

мероприятий по «Здоровому питанию» МКОУ СОШ им.В.Х.Кагазежева
с.п.Псынабо на 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
 - . Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Назначение ответственных за организацию горячего питания.	август, сентябрь	Администрация школы
2	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
3	Родительский контроль	в течение года	Классные руководители
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	зам. Директора по ВР
5	Анкетирование родителей и обучающихся по питанию.	в течение года	Социолог

2. Работа с обучающимися по формированию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
	Классный час «День Вежливости»	сентябрь	Классные руководители
2	Классный час «О вкусной и здоровой жизни»	октябрь	Учитель технологии
3	День этикета	декабрь	Классные руководители
4	Цикл классных часов: «Азбука здорового питания» 1. «Режим дня и его значение». 2. «Дары природы» 3. «Культура приема пищи» 4. «За что скажем поварам спасибо»	сентябрь октябрь ноябрь май	Классные руководители
5	Анкетирование родителей и обучающихся по питанию.	в течение года	Социолог