

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени В.Х.Кагазежева»
с.п.Псынабо

Принято на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 1
от 29.08.2025г

«Утверждаю»
Директор школы
И.Х.Теувова
Приказ № 100
от 29.08.2025г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 п.9, ст. 28, 30);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020№ 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МКОУ СОШ им В.Х.Кагазежева с.п.Псынабо (далее – ОУ).

Настоящее Положение является локальным актом ОУ, регламентирующим режим занятий обучающихся МКОУ СОШ им.В.Х.Кагазежева с.п.Псынабо

Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

Настоящее Положение рекомендуется к утверждению педагогическим советом ОУ, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором ОУ.

2.Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия в **2025-2026** учебном году проводить в одну(первую) смену.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5

уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II– IV классов не более 5 уроков;
- для обучающихся V– IX классов не более 6 уроков;
- для обучающихся X– XI классов не более 7 уроков.

1 класс (1 полугодие)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	первый урок	9.05
9.05	первая перемена	9.15
9.15	второй урок	9.50
9.50	динамическая пауза	10.30
10.30	третий урок	11.05
11.05	вторая перемена	11.40
11.40	четвертый урок	12.15

1 класс (2 полугодие)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	первый урок	9.15
9.15	первая перемена	9.25
9.25	второй урок	10.05
10.05	динамическая пауза	10.25
10.25	третий урок	11.05
11.05	динамическая пауза	11.25
11.25	четвертый урок	12.05
12.05	четвертая перемена	12.15
12.15	пятый урок	12.55

2-11 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	первый урок	9-15
9-15	первая перемена	9-25
9-25	второй урок	10-10
10-10	вторая перемена (организация питания)	10-30
10-30	третий урок	11-15
11-15	третья перемена (организация питания)	11-35
11-35	четвертый урок	12-20
12-20	четвертая перемена	12-30
12-30	пятый урок	13-15
13-15	пятая перемена	13-25
13-25	шестой урок	14.10
14.10	шестая перемена	14.15
14.15	седьмой урок	15.00

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул.

Не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха .открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) МКОУ СОШ им.В.Х.Кагазежева с.п.Псынабо не работает.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8-30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8-30, окончание занятий не позднее 15.05

Продолжительность урока во 2-11 классах -45 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) -20-30 минут.

Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

Режим внеурочной деятельности обучающихся.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций, консультаций ОУ.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ, в котором ответственность за жизнь и безопасность обучающихся возлагается на сопровождающих лиц.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха, со сменой вида деятельности.

Бальное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992883

Владелец Теувова Ирина Хамидбиевна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026