

60020

Задания школьной олимпиады по предмету
**«Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
на 2024-2025 учебный год**

Фамилия, Имя учащегося _____ класс _____

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов

1.1. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?

а) в 1948 г.;

б) в 1952 г.;

+1

в) в 1960 г.

1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр?

а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «О, спорт! Ты – мир!»;

+1

в) «Будь всегда первым!».

1.3. В каком городе в 2014 году были Зимние Олимпийские игры?

а) в Саратове;

б) в Сочи;

+1

в) в Самаре.

1.4. Назовите талисманы XI Паралимпийских игр в Сочи.

а) Солнышко, снеговик

б) Лучик, снежинка

+1

в) Радуга, леопард

1.5. Остановка для отдыха в походе называется:

а) стоянка;

б) причал;

в) привал.

+1

1.6. Главной опорой человека при движении являются...

- а) мышцы и кожа;
- б) позвоночник и стопы; +1
- в) внутренние органы;
- г) скелет.

1.7. С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции; +1
- б) на средние дистанции;
- в) кроссы.

1.8. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?

- а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;
- б) нужна только для людей неподготовленных; +1
- в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.

1.9. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастной:

- а) обливание, купание, обтирание;
- б) купание, обтирание, обливание; +1
- в) обтирание, обливание, купание.

1.10. Туфли для бега называются:

- а) кеды; +1
- б) пуанты;
- в) шиповки.

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?

- а) Россия;
- б) США; +1
- в) Англия.

1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?

а) в Англии;

б) в Бразилии; +1

в) в России.

1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается...

а) толчками мяча вперёд;

б) шлепками ладони по мячу; +1

в) пружинящими движениями руки.

1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки...

а) держат опущенными вниз;

б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;

в) поднимают вверх.

1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

а) 10 человек;

б) 11 человек; +1

в) 20 человек.

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать

+1 2.1. Здоровье – это... состояние психофизического, психического, социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

+1 2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... Биатлон зимний вид спорта.

+1 2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... Еще это про расчеты, то возобновит владение мяча.

2.4. Что такое кросс?

0 вел

2.5. Строевые упражнения служат...

0 средством постепенного и умеренного разогревания мышц; а также содействуют снятию эмоциональной нагрузки закаливаю-

Умова: 185 + 655. (прат.)

83 багга

Работу пробран:
Абазов Р.Н. *Р*

60020

Президенти маори:

Зач. ф.р. по УДР Мухомов Р.Б. *Р*

Член маори:

Мухомов Р.М. *Р*

Созаев А.А. *Р*