

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ Теувова И.Х.

**План работы психолога
по профилактике суицидальных настроений среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год.**

Направление	№	Мероприятие	Класс	Сроки
Диагностическое	1.1	Первичная диагностика суицидального риска	1-10	Октябрь, март
	1.2	Уровень адаптации (наблюдение, тестирование)	1,5,10	Сентябрь-ноябрь
	1.3	Углубленная диагностика детей, попавших в группу риска		Ноябрь, апрель
	1.4	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми (индивидуальные беседы, анкетирование)	1-11	Сентябрь-май
	1.5	Диагностика детей, испытывающих трудности в обучении и поведении	1-11	Октябрь-май
	1.6	Диагностика детей, находящихся под опекой	1-11	Декабрь
	1.7	Диагностика детей, состоящих на ВШК и других видах контроля	1-11	В течение года
	1.8	Диагностика межличностных отношений в классных коллективах 1-4кл	1-4	Январь
	1.9	Диагностика межличностных отношений в классных коллективах 5-9кл	5-9	Февраль
	1.10	Выявление уровня самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии у учащихся выпускных классов	9, 11	Март
	1.11	Выявление семей, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях		В течение года
	1.12	Посещение семей на дому обучающихся, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.		В течение года
Профилактическое	2.1	Адаптационные тренинги	1,5,10	Сентябрь-декабрь
	2.2	Кл. часы по профилактике суицидального поведения и пропаганде ЗОЖ	5-10	Октябрь-ноябрь
	2.3	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением, при необходимости работников ИДН		Сентябрь-май
	2.4	Занятия по подготовке к экзаменам «Путь к успеху»	9кл. 11кл.	Январь-февраль
	2.5	Профилактическое занятие «Учимся быть ответственными»	6-10	Февраль-март
	2.6	«Девичьи секреты» профилактика ранних половых связей и ранней беременности	7-10	март

	2.7	Классный час с психологом «Буллинг в школе как защитить себя и своих друзей»	5-9	Январь-февраль
	2.8	Тренинг толерантности	7	Ноябрь
Консультативное направление	3.1	Консультирование детей по результатам первичной диагностики суицидального риска		Октябрь-ноябрь
	3.2	Консультирование детей после углубленной диагностики группы суицидального риска		Декабрь-январь
	3.3	Консультирование педагогов по результатам углубленной диагностики детей суицидального риска		Декабрь-январь
	3.4	Консультирование родителей детей группы суицидального риска		Декабрь-март
Коррекционно-развивающее	4.1	Коррекционно-развивающие занятия для учащихся группы риска развития кризисных состояний		Октябрь-апрель
	4.2	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми группы суицидального риска		Декабрь-май
Просвещение	5.1	Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера). - Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей») - Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30). - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав.		В течение года
Просвещение Педагоги	5.2	Разработка информационных материалов для педагогов школы по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении		
	5.3	Семинар «Причины дезадаптации. Способы поддержки»	Педагог и	Октябрь
	5.4	Семинар «Не пропустить беду. Признаки готовящегося суицида, специфика суицидального поведения у подростков»	Педагог и	Октябрь
	5.5	Обучение классных руководителей основам кризисной интервенции Тема: «Понятие кризисов»		ноябрь
	5.6	Обучение Тема: «Чувства и поведение человека в кризисе»		Декабрь
	5.7	Обучение Тема: «Цели и схема вмешательства в кризисное состояние»		Январь

	5.8	Обучение Тема: «Возрастные и семейные факторы, провоцирующие развитие суицидоопасных кризисов у подростков»		Февраль
	5.9	Обучение Тема: «СМИ, Интернет и подростковые суициды»		Март
	5.10	Гайд для педагогов «Профилактика буллинга в классе: признаки травли», рекомендации педагогам по работе с буллингом в классе		апрель
Просвещение Родители	5.11	Разработка информационных, методических материалов для родителей о построении взаимоотношений с детьми, профилактике конфликтных ситуаций, противодействии жестокому обращению, защите их прав, профилактике суицида среди несовершеннолетних, оказании помощи в трудной жизненной ситуации		В течение года
	5.12	Род.собрание «Чужой беды не бывает!»	5-10	Октябрь
	5.13	Родительское собрание «Здравствуй, 5 класс!»	5	Ноябрь
	5.14	Родительское собрание «Возможности у нас большие, но...».	10	Декабрь
	5.15	Родительское собрание «Роль родителей в подготовке к ОГЭ, ЕГЭ. Помощь семье выпускнику»	9, 11	Январь
Аналитическое	6.1	Анализ работы за год		май

Педагог-психолог

Ерокова А.Х.