|  |  |
| --- | --- |
|   | **Регламентирование образовательного процесса на день**Учебные занятия в **2023-2024** учебном году проводить в одну(первую) смену.**Режим работы школы**Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: • для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; • для обучающихся II– IV классов не более 5 уроков; • для обучающихся V– IX классов не более 6 уроков; • для обучающихся X– XI классов не более 7 уроков.***1 класс ( 1 полугодие)*** |
| **Начало**  | **Режимное мероприятие**  | **Окончание**  |
| 8.30  | первый урок | 9.05 |
| 9.05  | первая перемена  | 9.15 |
| 9.15 | второй урок  | 9.50 |
| 9.50 | динамическая пауза | 10.30 |
| 10.30  | третий урок | 11.05 |
| 11.05 | вторая перемена | 11.40 |
| 11.40 | четвертый урок | 12.15 |

***1 класс ( 2 полугодие)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало**  | **Режимное мероприятие**  | **Окончание**  |
| 8.30  | первый урок | 9.15 |
| 9.15 | первая перемена  |  9.25 |
|  9.25 | второй урок  |  10.05 |
| 10.05 | динамическая пауза  | 10.25 |
| 10.25 | третий урок | 11.05 |
| 11.05  | динамическая пауза | 11.25 |
| 11.25 | четвертый урок | 12.05 |
| 12.05 | четвертая перемена | 12.15 |
| 12.15 | пятый урок | 12.55 |

***2-11 классы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало** | **Режимное мероприятие** | **Окончание** |
| 8-30 | первый урок | 9-15 |
|  |  |  |
| 9-15 | первая перемена | 9-25 |
|  |  |  |
| 9-25 | второй урок | 10-10 |
|  |  |  |
| 10-10 | вторая перемена (организация питания) | 10-30 |
|  |  |  |
| 10-30 | третий урок | 11-15 |
|  |  |  |
| 11-15 | третья перемена (организация питания) | 11-35 |
|  |  |  |
| 11-35 | четвертый урок | 12-20 |
|  |  |  |
| 12-20 | четвертая перемена  | 12-30 |
|  |  |  |
| 12-30 | пятый урок | 13-15 |
| 13-15 | пятая перемена | 13-25 |
| 13-25 | шестой урок | 14.10 |
| 14.10 | шестая перемена | 14.15 |
| 14.15 | седьмой урок | 15.00 |
|  |  |  |
|  |  |  |

***II смена***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало** | **Режимное мероприятие** | **Окончание** |
| 12.30 | первый урок | 13.15 |
|  |  |  |
| 13.15 | первая перемена | 13.25 |
|  |  |  |
| 13.25 | второй урок | 14.10 |
|  |  |  |
| 14.10 | вторая перемена (организация питания) | 14.30 |
|  |  |  |
| 14.30 | третий урок | 15.15 |
|  |  |  |
| 15.15 | третья перемена (организация питания) | 15.35 |
|  |  |  |
| 15.35 | четвертый урок | 16.20 |
|  |  |  |
| 16.20 | четвертая перемена  | 16.30 |
|  |  |  |
| 16.30 | пятый урок | 17-15 |
|  |  |  |
|  |  |  |